

Penrice French Year 11 Revision: Healthy living and global problems

KEY VOCABULARY - OUR STEPS TO SUCCESS

KEY VERBS :

inviter	to invite
manquer	to miss
naître	to be born
pardonner	to forgive
permettre	to allow
pleurer	to cry
ressembler	to look like
rire	to laugh
s'amuser	to enjoy
sauter	to jump
se disputer	to argue
(se) faire mal	to hurt (oneself)
se maquiller	to put on make-up

My useful vocab



**Revise this on
Memrise**



Las enfermedades

Qu'est-ce qui ne vas pas?	What's wrong?
je ne me sens pas bien	I don't feel well
je me sens terrible	I feel awful
je suis malade	I'm ill
je suis fatigué(e)	I'm tired
j'ai chaud / froid	I'm hot / cold
j'ai un rhume	I have a cold
j'ai une toux	I have a cough
j'ai la diarrhée	I have diarrhoea
j'ai mal à la tête	I have a headache
j'ai de la fièvre	I have a fever / temperatura
j'ai la grippe	I have flu
j'ai la nausée	I feel sick
j'ai un coup de soleil (une abeille) m'a piqué	I have sunburn (a bee) stung me
j'ai mal au/à la/à l'/aux...	my ... hurt(s)
je me suis coupé le/la...	I've cut my...
je me suis blessé le/la...	I've hurt my...
j'ai brûlé le/la...	I've burnt my...
je me suis cassé la/la...	I've broken my...
je me suis foulé... (la cheville)	I've twisted my... (ankle)

Illnesses**Une mode de vie saine**

mener (une vie saine)
il (ne) faut (pas) (+ infinitive)
on (ne) devrait (pas) (+ infinitive)
prendre le petit déjeuner
manger des fruits et des légumes
faire de l'exercice régulièrement
faire du sport souvent
boire deux litres d'eau par jour
rester en forme
éviter le stress
introduire la fibre dans ma régime
boire du jus de fruits
limiter la consommation du sel
et du sucre
dormir huit heures chaque nuit
manger beaucoup de viande rouge
manger beaucoup de fast-food
consommer beaucoup de sel
boire beaucoup d'alcool
fumer des cigarettes
se droguer
passer beaucoup de temps devant
la télé

A healthy lifestyle

to lead (a healthy life)
you must (not)
you should (not)
have breakfast
eat fruit and vegetables
exercise regularly
do sport frequently
drink two litres of water a day
stay in shape
avoid stress
introduce fibre in my diet
drink fruit juice
limit my consumption of salt
and sugar
sleep eight hours a night
eat lots of red meat
eat lots of fast food
consume lots of salt
drink lots of alcohol
smoke cigarettes
take drugs
spend lots of time in front of
the TV

**Les parties du corps**

le bras	arm
le nez	nose
le dos	back
le genou	knee
le cerveau	brain
le foie	liver
le sang	blood
la peau	skin
la cheville	ankle
la pied	foot
la main	hand
la jambe	leg
la tête	head
la bouche	mouth
la gorge	throat
la cœur	heart
l'estomac (m)	stomach
l'épaule (f)	shoulder
les yeux	eyes
les cheveux	hair
les oreilles	ears
les lèvres	lips
les dents	teeth
les poumons	lungs

Parts of the body**Combien de temps?**

Depuis...	How long for?
une heure	For...
un jour	an hour
une semaine	a day
un mois	a week
Depuis quand?	a month
depuis hier	Since when?
Desde anteayer	since yesterday
	Since the day before yesterday

How long for?**Les problèmes de santé**

une blessure
une fracture
une allergie
l'insolation (f)
le cancer
l'anorexie (f)
l'arthrite (f)
le diabète
la toxicomanie

Health problems

an injury
a fracture
an allergy
sunstroke
cancer
anorexia
arthritis
diabetes
drug addiction

Ne vous inquiétez pas

Quelle malchance!	Don't worry
if faut...	What bad luck!
boire beaucoup d'eau	You have to...
se détendre	drink lots of wáter
aller à l'hôpital	rest
au médecin	go to the hospital
au dentiste	to the doctor
prendre de l'aspirine	to the dentist
prendre ce sirop	take aspirin
ces comprimés	take this syrpu
utiliser cette crème	these tablets
	use this cream



Les risques de boire l'alcool et de fumer **The risks of drinking alcohol and smoking**

être dépendant(e) (à)
touche les émotions
touche la mémoire
cause des changes à la vision
tache les dents jaunes
endommage les poumons et le coeur
cause la mauvaise haleine
produit la mauvaise prononciation
cause le cancer de l'estomac ou de foie

to be addicted
affects emotions
affects memory
changes your vision
stains your teeth yellow
damages the lungs and heart
causes bad breath
slurs your speech
causes stomach or liver cancer

Interesting adjectives:

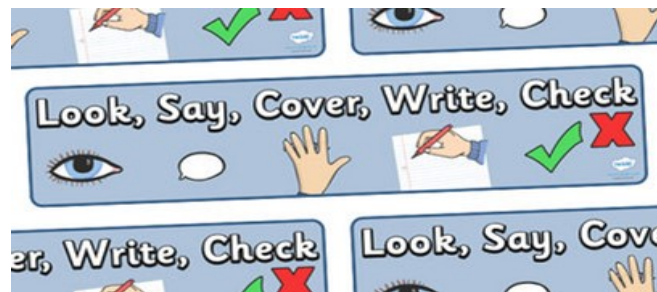
astonishing	étonnant
wonderful	merveilleux/euse
exciting	passionnant
exciting	excitant
depressing	déprimant
harmful	nocif/ive
harmful /detrimental	néfaste/nuisible
annoying	gênant
addictive	addictif/ive



French idioms

that's life
to turn a blind eye
to be easy as pie
laughing out loud
to be over the moon
at ease (like a duck to water)
time will tell
to stand on one's own two feet
to cost an arm and a leg
to go to a lot of trouble

c'est la vie
faire la sourd oreille
être simple comme <bonjour>
(être) mort de rire
être aux anges
comme un poisson dans l'eau
qui vivra, verra
voler de ses propre ailes
coûter les yeux de la tête
se casser la tête



Les problèmes sociaux

le problème le plus grave
la famine
la pauvreté
la santé
la consommation de substances nocives
la toxicomanie
l'obésité (f)
les sans-abri
Le chômage
les problèmes environnementaux
la pollution
le déboisement
les animaux menacés de disparation
la crise économique
l'inégalité sociale
me préoccupe/m'inquiète...

Social issues

the most serious problem
hunger
poverty
health
the consumption of harmful substances
drug addiction
obesity
the homeless
unemployment
environmental problems
pollution
deforestation
animals in danger of extinction
the economic crisis
social inequality
worries me...

Le subjonctif

Il est nécessaire que...
Il est essentiel que...
nous protégeons la planète
créons les opportunités d'emploi
nous faisons des campagnes de sensibilisation
Il faut...
lutter contre la faim
lancer des pétitions
agir maintenant
récolter de l'argent
pour les associations caritatives
dans le tiers monde
ce n'est pas juste qu'il ya...
Il est possible de...
parrainer un enfant
en Afrique
faire du bénévolat

The subjunctive

it's necessary that...
it's essential that...
we look after the planet
we create job opportunities
we carry out campaigns to raise awareness
We must / You have to...
fight against hunger / famine
launch petitions
act now
raise money
for charities
in the third world
It's not fair that there is/are
It is possible to...
sponsor a child
in Africa
do volunteer work

